

Besuchen Sie zum ersten Mal einen neuen Arzt, benötigt er von Ihnen zahlreiche Informationen:

- Was ist der Grund Ihres Besuchs, Art und Häufigkeit der Beschwerden?
- Welche bisherigen Erkrankungen und/oder Operationen hatten Sie bisher?
- Haben Sie hierzu Unterlagen oder Röntgenbilder?
- Treten bestimmte Erkrankungen in Ihrer Familie gehäuft auf?
- Leiden Sie an Allergien?
- Gegen welche Erkrankungen haben Sie sich bisher impfen lassen und in welchen Abständen?
- Nehmen Sie Medikamente, falls ja, in welcher Dosierung und wie oft?
- Wie lange liegt Ihr letzter Arztbesuch zurück?

Beim nächsten Termin können Sie ihm schildern, ob und wie sich Ihr Gesundheitszustand seit dem letzten Besuch geändert hat. Formulieren Sie auch eigene Fragen vor, zum Beispiel:

- Welche Behandlungs- und Untersuchungsmöglichkeiten gibt es?
- Warum ist gerade die vorgeschlagene empfehlenswert, gäbe es auch Alternativen?
- Wie oft und wie lange müssen bestimmte Medikamente eingenommen werden?
- Welche Nebenwirkungen können dabei auftreten?

Machen Sie sich auch während des Gesprächs Notizen und fragen Sie nach, falls Sie Fach- und Fremdwörter oder Erklärungen nicht verstehen. So werden Sie selbst zum Experten für Ihre Krankheit.